

VELOCIPHOBIE Peur des courses cyclistes

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

Peur de voir ou de pratiquer le cyclisme

Synonymes : Cyclophobie (Médecine)

Peur des bicyclettes. bitrochosophobie

La pratique du cyclisme ne se fait pas sans risque de blessure.

Les traumatismes crâniens représentent, selon une étude de 2012, environ une personne sur vingt des tués et blessés graves en agglomération ; la moitié des accidents sont d'ailleurs liés à ce type de traumatisme. Les deux tiers des cyclistes accidentés dont le pronostic vital a été engagé présentaient effectivement un traumatisme crânien. Le cycliste peut également endurer des crampes, des fractures osseuses en cas de chute, un malaise, etc. Des douleurs à plus long terme peuvent également être la cause des blessures ressenties à vélo comme les hernie discale ou une tendinite... La vulve de la cycliste, présente chez une cycliste professionnelle sur cinq environ, est une déformation des grandes lèvres en raison du poids et du frottement des parties génitales contre la selle.

Les principaux sports de vélo se divisent en plusieurs grandes disciplines réglementées par l'Union Cycliste Internationale.

Les disciplines majeures

- **Cyclisme sur route** : Courses en ligne ou contre-la-montre sur asphalté (comme le Tour de France).
- **VTT (Vélo Tout Terrain)** : Pratique hors des sentiers battus, incluant le *cross-country* (endurance), la *descente (DH)* et l'*enduro*.
- **BMX** : Sport acrobatique et de vitesse sur piste courte, séparé en *BMX Racing* (course) et *BMX Freestyle* (figures).
- **Cyclisme sur piste** : Compétitions de vitesse ou d'endurance sur un anneau ovale en bois ou en ciment (vélodrome).
- **Cyclo-cross** : Courses hivernales mélangeant route, chemins et obstacles à franchir à pied.

Les autres pratiques reconnues

- **Gravel** : Courses d'aventure sur des sentiers mixtes (chemins de terre et route).
- **Cyclisme en salle** : Comprend le cycle-balle et le cyclisme artistique.
- **Polo-vélo** : Matches de polo se jouant à vélo.